

LÄHTEET

- Aaltola, Juhani – Valli, Raine 2010. Ikkunoita Tutkimusmetodeihin I: Metodien valinta ja aineistonkeruu; Virikkeitä aloittelevalle tutkijalle. 3. uudistettu ja täydennetty painos. Juva: WS Bookwell Oy.
- Aaltola, Juhani – Valli, Raine 2007. Ikkunoita Tutkimusmetodeihin II: Näkökulmia aloittelevalle tutkijalle tutkimuksen teoreettisiin lähtökohtiin ja analyysimenetelmiin. 2. korjattu ja täydennetty painos. Juva: WS Bookwell Oy.
- Aaltonen, Tapio – Luoma, Mikko – Rautiainen, Raija 2004. Vastuullinen johtaminen – Inhimillistä tuloksentekeä. Juva: WS Bookwell Oy.
- Aalto, Riku 2006. Työelämän selviytymysopas – Käytännön ohjeita työhyvinvointiin. Saarijärvenjärvi: Saarijärven Offset Oy.
- Aarnikoivu, Henrietta 2008. Esimiehenä arjessa. Juva: WS Bookwell Oy.
- Aro, Antti 2001. On niin kiire, ettei mitään ehdi tehdä. Helsinki: Oy Edita Ab.
- Colliander, Annaliisa – Ruoppila, Isto – Härkönen, Leena-Kaisa 2009. Yksilöllisyys sallittu: moninaisuus voimaksi työpaikalla. Juva: WS Bookwell Oy.
- Ellmén-Häkkinen, Kirsi – Sainio, Sanna-Mari 2007. Optikoiden työssä jaksaminen 2006 – Tutkimus Suomen Optikoiden Ammattiliitto ry:lle. Opinnäytetyö. Helsingin Stadian Ammattikorkeakoulu. Optometrian koulutusohjelma.
- Furman, Ben – Ahola, Tapani – Hirvihuhta, Harri 2005. Työpaikan pelisäännöt ja kuinka ne tehdään. 2. painos. Hämeenlinna: Tammi.
- Grönroos, Matti 2003. Johdatus tilastotieteeseen – Kuvailu, mallit ja päättely. Tampere: Tammer-Paino Oy.
- Helin, Kari 2006. Yhdessä menestymisen taito. Jyväskylä: Gummerus Kirjapaino Oy.
- Heikkilä, Tarja 2008. Tilastollinen tutkimus. Helsinki: Edita Prima Oy.
- Hirsjärvi, Sirkka – Remes, Pirkko – Sajavaara, Paula 2004. Tutki ja kirjoita. 10., osin uudistettu painos. Jyväskylä: Gummerus kirjapaino Oy.
- Härkki-Santala, Maria 2001. Arjen ABC - Työkirja omaehtoiseen ja itsenäiseen uupumisen ehkäisyyn. Työterveyslaitos Helsinki 1.-2. painos. Vammalan kirjapaino Oy.
- Jabe, Marjatta 2010. Voitko hyvin työssäsi? – Opas alaisille ja esimiehille. Vantaa: Hansaprint.
- Kanniainen, Aila – Lepola, Esa – Muhli, Arto - Rasi, Ilkka 2006. SPSS 14.0 for Windows Perusteet. Oulu: Oulun Yliopistopaino.

- Katajainen, Antero – Lipponen, Krisse – Litovaara, Anneli 2003. Voimavarat käyttöön. Jyväskylä: Gummerus Kirjapaino Oy.
- Kärkkäinen, Merja 2002. Menesty Innolla! – Työhyvinvoinnin johtamisen haasteet. Jyväskylä: Gummerus Kirjapaino Oy.
- Kasslin-Pottier, Hannele 2009. Reilu ja rohkea esimies. Helsinki: Yrityskirjat Oy.
- Keltikangas-Järvinen, Liisa 2010. Hyvä tyyppi hakusessa. Yrittäjä 5/2010. 34-39.
- Koivisto Kari, 2001. Tunnista ja torju työuupumus. Jyväskylä: Gummerus Kirjapaino Oy.
- Laininen, Pertti 2007. Tilastollisen analyysin perusteet. Helsinki: Hakapaino Oy.
- Lehto, Anna-Maija – Sutela, Hanna 2008. Työolojen kolme vuosikymmentä – Työolotutkimusten tuloksia 1977 – 2008. Helsinki: Tilastokeskus.
- Lindström, Kari – Leppänen, Anneli 2002. Työyhteisön terveys ja hyvinvointi. Vammala: Vammalan Kirjapaino Oy.
- Metsämuuronen, Jari 2000a. SPSS aloittelevan tutkijan käytössä – Metodologia -sarja 5.Viro: Jaabes OU.
- Metsämuuronen, Jari 2000b. Tilastollisen kuvauksen perusteet – Metodologia -sarja 2.Viro: Jaabes OU.
- Metsämuuronen, Jari 2000c. Tilastollisen päättelyn perusteet – Metodologia -sarja 3.Viro: Jaabes OU.
- Misic-Puukari, Milana 1998. Optikoiden työuupumus. Helsinki: Helsingin IV Terveydenhuolto Oppilaitos. Optometrian osasto. Opt s.94.
- Moilanen, Liisa - Varis, Laura 2001. Omat tavoitteet työvireen tukena. Vammala: Vammalan Kirjapaino Oy.
- Niskanen, Mauno – Murto, Kari – Haapamäki, Jouko 2000: Menestys ja jaksaminen – Miten toteuttaa henkistä työsuojelua. Jyväskylä: Gummerus Kirjapaino Oy.
- Nissinen, Leena 2007. Auttamisen rajoilla - myötätuntouupumuksen synty ja ehkäisy. Helsinki: Edita.
- Nummelin, Tarja 2008. Stressi haastaa työkyvyn - Varhainen puuttuminen esimiehen työkaluna. Juva: WS Bookwell Oy. Tarja Nummelin ja WSOY 2008.
- Nummenmaa, Lauri 2004. Käyttäytymistieteiden tilastolliset menetelmät. Helsinki: Tammi.
- Optikon eettiset ohjeet. Optisen alan tiedotuskeskus. Verkkodokumentti. <http://www.optometria.fi/?act=40>. Luettu 27.9.2010.

Optinen ala Suomessa 2009-2010. Helsinki: Optitieto Oy.

Optinen ala Suomessa 2009-2010. Optisen alan tiedotuskeskus. Verkkodokumentti.
<http://www.optometria.fi/?act=9002&t=279>. Luettu 15.9.2010.

Otala, Leenamajja – Ahonen, Guy 2005. Työhyvinvointi tuloksetekijänä. Juva: WS Bookwell Oy.

Paavola, Soile 2010: Optikko. Suomen Optikoiden Ammattiliitto ry:n toiminnanjohtaja.
Sähköpostiviestit 30.9.2010a ja 25.10.2010b.

Piili, Marjut 2006. Esimiestyön avaimet – Ihmisen kohtaaminen ja ohjaaminen.
Jyväskylä: Gummerus kirjapaino Oy.

Pohjanpalo, Olli 2010. Määräaikaiset työsopimukset entistä tarkempaan arvioon.
Helsingin Sanomat 8.10.2010. A 11.

Rauramo, Päivi 2004. Työhyvinvoinnin portaat. Helsinki: Edita Prima Oy.

Soa ry. Suomen Optikoiden Ammattiliitto ry. Verkkodokumentti.
<http://www.soary.com/>. Luettu 3.9.2010.

Suutarinen, Marjaana – Vesterinen Pirkko-Liisa 2010. Työhyvinvoinnin johtaminen.
Keuruu: Otavan Kirjapaino Oy.

Työkyky 2010. Työterveyslaitos. Verkkodokumentti
<http://www.ttl.fi/fi/terveys_ja_tyokyky/tykytoiminta/Sivut/default.aspx>.
Luettu 24.9.2010.

Työterveyshuolto 2010. Sosiaali- ja Terveysministeriö. Verkkodokumentti.
<http://www.stm.fi/sosiaali_ja_terveyspalvelut/terveyspalvelut/tyoterveyshuolto>.
Luettu 30.9.2010.

Työterveyshuolto 2010. Työsuojeluhallinto. Verkkodokumentti.
<<http://www.tyosuojelu.fi/fi/tyoterveyshuolto>>. Luettu 20.9.2010.

Työterveyslaitos 2010: Työ ja terveys Suomessa 2009. Helsinki: Vammalan kirjapaino Oy.

Työterveyslaitos, 2010. Työ ja terveys Suomessa 2009. Helsinki. Vammalan kirjapaino Oy.

Vilka, Hanna 2007. Tutki ja mittaa – Määrällisen tutkimuksen perusteet. Jyväskylä: Gummerus kirjapaino Oy.

Yli-Luoma, Pertti V.J 2000. Johdatus kvantitatiivisiin analyysimenetelmiin SPSS for Windows-ohjelman avulla. Sipoo: IMDL Oy:n digitaalipaino.